

## “Uma prática extensionista”: Ações preventivas do câncer de colo uterino e mama

Gislaeny Valério da Silva<sup>(1)</sup>; Juliana Lúcia de Albuquerque Vasconcelos<sup>(2)</sup>

<sup>(1)</sup>Acadêmica do Curso de Biomedicina, Centro Universitário Tabosa de Almeida - ASCES/UNITA; Caruaru-PE; E-mail: gislaenyvalerio589@gmail.com; <sup>(2)</sup>Doutora em inovação terapêutica(UFPE), Centro Universitário Tabosa de Almeida - ASCES/UNITA, E-mail:julianavasconcelos@asc.es.edu.br.

### Resumo

A infecção do Papiloma vírus humano viabiliza o câncer de colo uterino, normalmente a infecção genital não causa doença na maioria das vezes. O câncer de mama, considerado como um grupo heterogêneo de doenças pelas variedades de manifestações clínicas e morfologias. O presente resumo pretende apresentar as ações desenvolvidas pelo Projeto de Extensão Prevenção do Câncer de Colo Uterino e Mama. Alunos voluntários dos cursos de Biomedicina e Enfermagem da ASCES-UNITA desenvolvem semanalmente, o Projeto de Extensão Prevenção do Câncer de Colo Uterino e Mama, com a prática laboratorial citopatológica, realizando coletas de material da cérvix uterina e o autoexame das mamas com o auxílio de supervisoras e atividades preventivas. O projeto apresenta estratégias para levar a comunidade informações relacionadas à prevenção do câncer de colo uterino e mama, criando uma interação faculdade e sociedade. O discente no processamento laboratorial aprimora os seus conhecimentos sobre a área em questão, enfatizando na leitura e liberação dos laudos, onde o mesmo tem a oportunidade de exercer funções de um profissional Biomédico. Além de garantir o acesso ao exame preventivo ou Papanicolau às mulheres da comunidade, possibilitando detectar doenças que ocorram no colo do útero antes do desenvolvimento do câncer.

**Palavras-chave:** Ações, Prevenção, Colo Uterino e Mama.

### Abstract

Infection of Human papilloma virus enables cervical cancer, genital infection usually does not cause illness in most cases. Breast cancer is considered as a heterogeneous group of diseases by variety of clinical manifestations and morphologies. This summary aims to present the actions developed by the Prevention Extension Project of Cancer Cervical and Breast. Volunteer students of Biomedicine courses and Nursing ASCES-UNITA develop weekly, the Extension Project Prevention Cervical Cancer Uterine and Mama, with cytological laboratory practice, performing material collected from the uterine cervix and breast self-examination with the help of supervisory and preventive activities. The project presents strategies to bring the community information related to the prevention of cervical and breast cancer, creating a faculty interaction and society. The student in the laboratory processing enhances their knowledge of the area in question, emphasizing reading and release of reports where it has the opportunity to exercise functions of a biomedical professional. In addition to providing access to Pap smear or Pap test to women in the community, making it possible to detect diseases that occur in the cervix before cancer development.

**Keywords:** Actions; Prevention, Cervical and Breast.

## INTRODUÇÃO

A infecção do Papiloma vírus humano possibilita o câncer de colo uterino, normalmente a infecção genital não causa doença na maioria das vezes, mesmo apresentando uma intensa frequência. Entretanto, em alguns casos, alterações celulares podem evoluir para o câncer, essas alterações celulares são visualizadas facilmente com o exame preventivo, conhecido também como Papanicolau. O câncer de colo uterino é o terceiro tumor mais frequente na população feminina, atrás do câncer de mama (SILVA NETO, 2012).

O câncer de mama, considerado como um grupo heterogêneo de doenças pelas variedades de manifestações clínicas e morfologias. O edema cutâneo semelhante à casca de laranja, o aparecimento de nódulo, geralmente irregular, duro e indolor é caracterizado como os sintomas mais comuns do câncer de mama, entretanto outros sintomas estão associados, como dor, hiperemia, retração cutânea e secreção transparente, entretanto a secreção quando associada ao câncer pode apresentar coloração rosada ou avermelhada.

O projeto apresenta estratégias para levar a comunidade informações relacionadas à prevenção do câncer de colo uterino e mama, criando uma interação faculdade-sociedade, inserindo neste contexto a importância da prevenção do câncer do colo uterino e de mama. Além de possibilitar o acesso ao exame preventivo ou Papanicolau às mulheres da comunidade e assim detectar doenças que ocorram no colo do útero antes do desenvolvimento do câncer.

O presente resumo pretende apresentar as ações desenvolvidas pelo Projeto de Extensão Prevenção do Câncer de Colo Uterino e Mama. Esse relato de experiência justifica-se em disseminar a extensão como espaço que possibilita ao extensionista desenvolver habilidades no processo educativo, cultural e científico, viabilizando uma relação transformadora entre Universidade e Sociedade.

## PROCEDIMENTO METODOLÓGICO

Alunos voluntários dos cursos de Biomedicina e Enfermagem da ASCES-UNITA desenvolvem semanalmente, o Projeto de Extensão Prevenção do Câncer de Colo Uterino e Mama, com a prática laboratorial citopatológica, realizando coletas de material da cérvix uterina em mulheres sexualmente ativas e o autoexame das mamas com o auxílio de supervisoras e atividades preventivas.

O processamento laboratorial subdividiu-se em coloração, avaliação microscópica e liberação de laudos, seguindo normas padronizadas de registro, arquivo e controle de qualidade. O discente no processamento laboratorial aprimora os seus conhecimentos sobre a área em questão, enfatizando na leitura e liberação dos laudos, onde o mesmo tem a oportunidade de exercer funções de um profissional Biomédico.

O projeto realiza encontros semanais no intuito de planejar e programar ações de conscientização em escolas, postos de saúde, e participações em eventos específicos, demonstrando à sociedade a importância da prevenção do câncer de colo uterino e mama, utilizando-se de apresentações teatrais, palestras, distribuição de folders, e informações dialogadas com as mulheres.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

A prática extensionista viabiliza uma construção de conhecimento com uma relação transformadora entre universidade e a sociedade e vice-versa, permitindo a troca de saberes, popular e acadêmico, produzindo um confronto entre o extensionista e a realidade da comunidade (FREIRE, 2006).

A inserção do Projeto Prevenção de Colo Uterino e Mama possibilitou ao discente a prática humanizada no atendimento as pacientes, viabilizando a detecção de possíveis doenças que ocorram no colo do útero ou alterações mamárias antes do desenvolvimento do câncer, corroborando com as conscientizações realizadas nos eventos, demonstrando à sociedade a importância da prevenção do câncer de colo uterino e mama.

## **CONCLUSÃO**

A partir das vivências, em andamento, percebe-se que a extensão universitária possibilita ao extensionista o desenvolvimento de habilidades técnicas e postura humanizada no campo, viabilizando uma relação de cuidado e transformadora entre Universidade e Sociedade. Considerada um trabalho interdisciplinar, a extensão favorece uma visão integrada do social, uma vez que a troca de conhecimento acadêmico e popular viabiliza a construção do confronto com a realidade regional sobre a conscientização do Câncer de Colo Uterino e Mama.

**REFERÊNCIAS**

FREIRE, Paulo. **Pedagogia da Autonomia**: saberes necessários à prática educativa. 34a edição. São Paulo: Paz e Terra, 2006.

SERRANO, Rossana Maria Souto Maior. "**Conceitos de extensão universitária**: um diálogo com Paulo Freire." Grupo de Pesquisa em Extensão Popular. Disponível em: <[http://www.prac.ufpb.br/copac/extelar/atividades/discussao/artigos/conceitos\\_de\\_extensao\\_universitaria.pdf](http://www.prac.ufpb.br/copac/extelar/atividades/discussao/artigos/conceitos_de_extensao_universitaria.pdf)>. Acesso em 21.10 (2016).

SILVA NETO, Jacinto da Costa. **Citologia Clínica do Trato Genital Feminino**, Rio de Janeiro, 1a. ed. Ed Revinter, 2012.